**ПАМЯТКА**

***При угрозе террористического акта:***

1. Будьте предельно внимательны и доброжелательны к окружающим Вас людям.

Окажите психологическую поддержку детям, старым и больным людям.

Сложите в сумку необходимые документы, вещи и деньги на случаи экстренной эвакуации (отселения).

4. При объявлении эвакуации без паники покиньте квартиру (дом), при этом не забудьте взять свои документы, вещи и деньги. Окажите помощь престарелым, больным и детям.

***Если произошел взрыв:***

Спокойно уточните обстановку.

Покидая место взрыва, продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

Ни в коем случае не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, зажигалками, свечами н г. д.).

4. При задымлении защитите органы дыхания мокрым платком, полотенцем или любой тканью.

Если Вас завалило обломками строительных конструкций:

1. Постарайтесь не падать духом, дышите глубоко, ровно.

Голосом и стуком привлекайте внимание людей.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи - берегите кислород.

Продвигайтесь осторожно, старайтесь не вызвать нового обвала.

Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

Если имеется возможность, укрепите потолок от обрушения подручными средствами (доски, кирпичи и т. д.) и ждите помощи.

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ! Будьте бдительны и внимательны! Ни при каких обстоятельствах не допускайте паники! Строго выполняйте указания должностных лиц!

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Умей действовать в зоне возможного радиоактивного заражения**

1. О возможном радиоактивном заражении  территории предупредит сигнал - «Внимание всем!», «Граждане! Радиационная опасность!», передаваемый по телефону, радио и телевидению.
2. Услышав сигнал, укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе или в здании, квартире, где застал сигнал.
3. В здании плотно закрыть окна, двери, форточки, вентиляционные отверстия, загерметизировать квартиру. Создать трехдневный запас воды и продовольствия, загерметизировав их. Находиться подальше от окон и наружных стен.
4. Принять препарат йодистого калия: взрослые и дети от двух лет и старше - по одной таблетке 0.125 г., дети до двух лет - по 1/3 таблетки, запивая чаем, водой.

При отсутствии таблеток принимать 5%-ную настойку йода: детям старше двух лет и взрослым - по 3-5 капель на стакан молока (воды), детям до двух лет - но 1-2 капли на 100 г молока (питательной смеси) 3 раза в день в течение 7 суток. Препараты йода беременным женщинам противопоказаны. Надеть ватно-марлевую повязку. ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАТЬ РАДИО.

1. Получив сообщение об эвакуации, соберите запас непортящихся продуктов на 2-3 суток, медикаменты, 5%-ную настойку йода, одежду, обувь, туалетные принадлежности, постельное белье, документы, наиболее ценные вещи, деньги (общий вес вещей на одного человека не должен превышать 50 кг). Упакуйте все в полиэтиленовые мешки, ждите подхода автотранспорта.
2. С подходом автотранспорта или к назначенному времени, в квартире выключить газ, воду, электроприборы и т.п. Наденьте одежду, максимально закрывающую кожные покровы, плащ с капюшоном, чулки, перчатки, противогаз или ватно-марлевую повязку. Взять вещи и сменную обувь, закрыть квартиру (дом), сдать ключи в ТСЖ, ЖЭК (ЖЭУ) или их представителям и следовать к месту посадки на автотранспорт.
3. B пунктах назначения Вам определят место жительства, порядок трудоустройства, обеспечат питанием и другими видами услуг.

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭТИХ ПРАВИЛ СОХРАНИТ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ**

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Что делать, если поступило штормовое предупреждение**

С наветренной стороны здания плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

Убрать с балконов,  подоконников, лоджий и  крыш вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Подготовиться к выключению электросети, закрыть газовые краны.

Оставить включенными радиоприемники и телевизоры: по ним может поступить новая важная информация о бедствии.

Из легких зданий перейти в более прочные.

Выбрать наиболее безопасное место - в средней части дома, в коридорах, на первом этаже. Ранить могут осколки разлетающихся окон, поэтому следует встать в простенке, вплотную к стене.

**Если во время урагана или бури вы оказались на улице.**

Нужно находиться как можно дальше от зданий и спрятаться в кювете, яме, канаве, прижавшись плотно к земле. Это спасет от летящих предметов - наиболее вероятных источников опасности.

Избегайте, во что бы то ни стало, крупные сооружения: рекламные щиты, мосты, эстакады, трубопроводы.

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Ваши действия в очаге заражения АХОВ**

ХЛОР - газ в 2,5 раза тяжелее воздуха, поэтому его облако стелется по земле, скапливается в низинах, подвалах и других заглубленных помещениях. В очаге заражения хлором можно подняться на верхние этажи зданий. Пораженным хлором не рекомендуется делать искусственное дыхание, так как оно вызывает отек легких.

АММИАК - газ с резким запахом нашатыря, легче воздуха, раздражающе действует на верхние дыхательные пути. При смешивании с воздухом взрывоопасен.

Услышав информацию об опасности химического заражения от хлора, аммиака или другими аварийно химически опасными веществами (АХОВ) в районе Вашего проживания или работы, немедленно плотно закройте все двери, окна и форточки, отключите газ и электронагревательные приборы. Если позволяет время - все не плотности и щели в дверях, окнах и форточках плотно закройте ветошью обильно смоченной водой.

Ощутив запах паров химически опасного вещества, наденьте гражданский или промышленный противогаз. Если нет противогазов, используйте для защиты органов дыхания изделия из любой ткани, смоченные в воде или 2% раствора питьевой соды в воде (1-2 чайные ложки соды на стакан воды) меховые и ватные части одежды.

Если Вы оказались на зараженной местности, используйте вышеуказанные подручные средства зашиты органов дыхания и выходите из очага заражения в направлении, указанном Вам диктором радиовещания, постом полиции, перпендикулярно направлению ветра.

При движении избегайте закрытых дворов, проходных подъездов, старайтесь выходить на проветриваемые участки.

Главное управление МЧС России по Воронежской области

**ПАМЯТКА**

**Изготовление простейших средств защиты**

Каждый гражданин должен знать, что надежным средством защиты органов дыхания, глаз и лица от радиоактивных н отравляющих веществ является противогаз. Для защиты от радиоактивных веществ можно также использовать респиратор и простейшие средства защиты - противопыльную тканевую маску и ватно-марлевую повязку, которые можно изготовить самому.

Для изготовления ватно-марлевой повязки возьмите кусок марли длиной   1 метр н шириной 50 см. На её середину положите слой ваты длиной 30 см. шириной 20 см. толщиной 1-2 см. Свободные края по длине марли загните с обеих сторон на слой ваты, а концы разрежьте длиной 30-35 см. Образовавшиеся тесемки завяжите: нижние - на темени, а верхние - на затылке.

Для защиты органов дыхания используйте и подручные средства: повязку из ткани, полотенце, шарф, платок и другие, вещи.

Кроме специальных табельных средств защиты, кожу от радиоактивной пыли защищает и обычная одежда: пальто, плащ-накидка, комбинезон, костюм, куртка, брюки, а также перчатки и обувь. Эта одежда может защитить вас на некоторое время и от отравляющих веществ, но для этого ее необходимо пропитать специальным раствором. Раствор приготавливается следующим образом: возьмите два литра воды н нагрейте до 60—70° С. Затем растворите в ней 250—300 г. измельченного хозяйственного мыла, добавьте 0,5 л минерального или растительного масла и вновь подогрейте до прежней температуры. В приготовленном растворе замочите один комплект одежды, слегка ее выжмите и просушите на открытом воздухе.

Граждане! В любой сложной обстановке действуйте без паники и суеты!

Строго выполняйте команды и сигналы работников Гражданской обороны!

Научитесь изготавливать простейшие средства зашиты и правильно пользоваться ими, помогайте в этом своей семье и товарищам!

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Предупреждение инфекционных заболеваний**

Находясь в очаге любого инфекционного заболевание, по мните, что ваше здоровье зависит, прежде всего, от вас самих, болезнь легче предупредить, чем ее лечить.

При угрозе заражения биологическими средствами немедленно укройтесь в защитном сооружении или наденьте противогаз, т.е. защитите органы дыхания от попадания в них микробов. Защитите также от заразных микробов и кожные покровы. Проведите экстренную профилактику путем приема антибиотиков и сульфамидных препаратов, которые имеются в индивидуальной аптечке. Прием препаратов предупредит заболевание или облегчит его лечение.

Всемерно содействуйте четкой и быстрой организации и проведению предохранительных прививок, не уклоняйтесь от них.

Содержите в чистоте кожу лица и рук, ног и всего тела, а также одежду и обувь. Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены.

Защищайте продукты питания от переносчиков заразных болезней - насекомых и грызунов. Не употребляйте в пищу непроверенные продукты питания и воду из подозрительных водоисточников.

Не пейте сырую воду и не кипяченое молоко.

Овощи и фрукты тщательно промывайте и обдавайте кипятком. Мясо и рыбу сильно проваривайте и прожаривайте. Хлеб обжигайте на огне или прогревайте в духовке, печке. Храните продукты и воду в плотно закрытой таре и холодильниках.

О заболеваниях в семье и на работе немедленно информируйте администрацию и медицинское учреждение. Одновременно изолируйте больных. Этим вы предотвратите заражение окружающих.

Не занимайтесь самолечением. Точно выполняйте предписания и советы врачей. По их указанию проводите экстренную профилактику и дезинфекцию квартиры, мест общего пользования, санитарную обработку себе и членам семьи.

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Умейте действовать в очаге химического заражения**

Услышав сигнал «Химическая тревога», необходимо быстро надеть противогаз и средства защиты кожи.

Если поблизости нет убежища, немедленно покидайте очаг заражения. Направление выхода укажут посты Гражданской обороны.

При движении не прикасайтесь к окружающим предметам, не снимайте средства защиты даже при сильной усталости.

При попадании капель отравляющих веществ на открытые участки тела или одежду немедленно обработайте их с помощью индивидуального противохимическою пакета (ИПП), для чего нужно вскрыть сосуд с дегазирующим раствором, смочить раствором салфетку и протереть ею зараженные участки тела или одежды.

После выхода из района зар~~а~~жени~~я~~ необходимо пройти санитарную обработку.

Вблизи вас могут оказаться пострадавшие, умейте оказать им немедленную помощь и выйти из очага заражения.

Помните, что вернуться к месту жительства или работы вы сможете только после ликвидации очага химического заражения.

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Укрывающимся в защитных сооружениях гражданской обороны**

Заполнение защитных сооружений производится организованно и быстро. По истечении времени, указанного местным органом по делам ГОЧС, заполнение защитных сооружений прекращается, двери в них закрываются.

Люди размещаются в них по указанию коменданта (старшего) по сооружению. Лица, прибывающие с детьми, размещаются в специально отведенных для этого местах.

Медицинское обеспечение укрываемых производится силами санитарных постов или медпунктов.

**УКРЫВАЕМЫЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ ОБЯЗАНЫ:**

* быстро и без суеты занять указанные места;
* выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава группы (звена) по обслуживанию защитного сооружения;
* соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений существующего порядка, оставаться на своих местах в случае выключения освещения;
* оказывать помощь престарелым, женщинам с детьми, инвалидам и больным;
* поддерживать частоту и порядок в помещение;
* по распоряжению командира группы (звена) выполнять работу по подаче воздуха в убежище (ПРУ) с помощью электровентилятора с ручным приводом;
* соблюдать правила техники безопасности.

УКРЫВАЕМЫМ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

* курить и употреблять спиртные напитки;
* приносить легковоспламеняющиеся, взрывоопасные и имеющие сильный запах вещества, громоздкие вещи, домашних животных;
* шуметь, громко разговаривать, ходить по сооружению без особой надобности, открывать двери и выходить из защитного сооружения,
* включать радиоприемники, магнитофоны н другие радиосредства;

- применять источники освещения с открытым огнем (керосиновые лампы, свечи, карбидные фонари и т.п.);

* без разрешения брать инструменты. находящиеся в сооружении;
* самостоятельно включать и выключать электроосвещение, агрегаты.

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Умейте действовать в районе наводнения**

Получив предупреждение об угрозе наводнения (затопления), сообщите об этом вашим близким, соседям. Предупреждение об ожидаемом наводнении обычно содержит информацию о времени и границах затопления, а также рекомендации жителям о целесообразном поведении или о порядке эвакуации.

Продолжая слушать местное радио (если речь идет не о внезапном катастрофическом затоплении), готовьтесь к эвакуации.

Перед эвакуацией для сохранности своего дома следует: отключить воду, газ, электричество, потушить горящие печи отопления, перенести на верхние этажи (чердаки) зданий ценные вещи и предметы, убрать в безопасные места сельскохозяйственный инвентарь, закрыть (обить при необходимости) окна и двери первых этажей досками или фанерой. При получении сигнала о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой документы, деньги, ценности, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания на несколько дней и следовать на объявленный эвакуационный пункт для отправки в безопасные районы.

**При внезапном наводнении необходимо, как можно быстрее, занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде.**

Необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить наличие людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи, в светлое время суток - вывесить на высоком месте полотнища; в темное время - подавать световые сигналы.

Главное управление МЧС России по Воронежской области

**ПАМЯТКА**

**Умейте действовать при угрозе урагана, смерча**

Смерчи, тайфуны (ураганы) относятся к ветровым метеорологическим явлениям. Ураган - ветер постоянного направления, скоростью свыше 35 м/сек. Смерч - воронкообразный вихрь. Диаметр воронки - от нескольких метров до двух километров. Вращательная скорость до 100м/сек. Скорость перемещения 35 - 60 км/час. Время существования смерча от нескольких минут до нескольких часов, ураганов - до нескольких десятков суток.

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ

Тайфуны и ураганы, как правило, прогнозируются своевременно. Надежное прогнозирование смерчей в настоящее время практически невозможно.

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

Смерчи и ураганы обрывают провода, срывают крыши, опрокидывают деревья, телеграфные столбы, опустошают поля. разрушают дороги, мосты, верхние этажи зданий. Во время смерча люди получаю травмы в основном от ударов летящих предметов, реже - под обломками строений, еще реже - будучи брошенными потоками ветра. Смерчи, ураганы, тайфуны, как правило, сопровождаются ливневыми дождями, ведущими к затоплению низменностей н смыванию с полей вместе с урожаем плодородного слоя почвы

**МЕРЫ ЗАЩИТЫ**

С обнаружением приближения смерча, необходимо, если позволяет время убрать хозяйственное имущество со двора и балконов в дом (подвал). Укрыться в капитальных строениях (дальше от окон). Выключить коммунально-энергетические сети, погаси и огонь в печах. Будучи застигнутым на открытом месте, попытаться уклониться от смерча, быстро двигаясь перпендикулярно его движению, или прижаться к земле на дне любого углубления (ложбины, оврага).

Аналогично поступить и при прохождении урагана. Время до подхода урагана, используйте для возможного дополнительного укрепления конструкций зданий (особенно крыш), приготовления аварийных светильников, нагревательных приборов, запасов продуктов, воды и медикаментов.

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Умейте действовать при сходе селя, снежной лавины**

Сель - стремительный русловой поток, состоящий из смеси воды, земли н обломков горных пород, внезапно возникающий в бассейнах горных рек. Характеризуется режим подъемом уровня воды, кратковременностью действия и значительным разрушительным эффектом. Снежная лавина - низвергающаяся со склонов гор под воздействием силы тяжести снежная масса.

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ

В большинстве случаев население об опасности селевого потока может быть предупреждено всего лишь за десятки минут и реже за 1-2 часа. Оповещение о лавинах производится регулярно.

 **ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ**

Основную угрозу селевые потоки и снежные лавины представляют для небольших населенных пунктов расположенных в зоне конуса выноса их потоков. Поражающие действия селевых потоков и снежных лавин проявляются в виде непосредственного ударного воздействия их на человека и преграды (здания, сооружения системы жизнеобеспечения).

МЕРЫ ЗАЩИТЫ

При угрозе селя: или лавины при наличии времени следует организовать заблаговременную эвакуацию населения. Плотно закройте двери, окна вентиляционные и другие отверстия. Отключите электричество, воду, газ. Легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества удалите из дома и при возможности захороните в ямах или погребах. В случае экстренной эвакуации, самостоятельно выходите в безопасные возвышенные места (маршрут эвакуации: должен быть изучен заранее). Имейте запас продуктов питания, воды, одежды и медикаментов. При сходе лавины постарайтесь укрыться за скалой, деревом, лечь на землю, защитив руками голову, дышать через одежду. При сносе лавиной, делайте плавательные движения, чтобы удержаться на поверхности. При погружении в снег, подтяните колени к животу, подождите прекращения движения лавины, определите верх-низ, экономя силы, пробирайтесь вверх, перемещая снег под ноги и утаптывая его.

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Умейте действовать при пожарах**

При возгорании электро-, радиоаппаратуры и электропроводки прежде всего отключите электропитание, затем набросьте на горящую аппаратуру плотную ткань н полейте ее водой. Электропроводку под напряжением запрещается тушить пенными огнетушителями.

Используйте для этого углекислотные и порошковые огнетушители. Керосин, бензин тушите пенными и порошковыми огнетушителями, песком, землей.

Горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, накрывшись с головой мокрой плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись - в прилегающем к полу пространстве большая вероятность сохранения чистого воздуха.

Отыскивая пострадавших, окликните их. Помните: маленькие дети от страха прячутся в шкафы, забиваются в угол. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее, либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. С ограничением доступа воздуха, горение быстро прекратится. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.

Проверяйте двери перед их открытием. Если дверь горячая - в соседнем помещении бушует пламя. Учтите - открытие двери даст проток свежего воздуха в горящее помещение и следовательно вспышку пламени. Дверь отрывайте осторожно пряча голову за дверь, чтобы избежать ожога волной горячего воздуха. Если выйти из горящей квартиры не представляется возможным, укройтесь на балконе или перейдите на соседний балкон и далее на соседнюю лестничную клетку. Oт огня можно укрыться в ванной комнате, непрерывно орошая себя, воздух и дверь водой душа.

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**Умейте действовать при взрыве**

Взрыв - освобождение большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени,

**ПРОГНОЗИРОВАНИЕ**

Взрыв на промышленном объекте, как правило с последующим возникновением пожара, в большинстве случаев оказывается внезапным. Лишь иногда администрация может своевременно оповестить работающих на предприятие и население, проживающее в непосредственной близости.

**ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ**

Взрыв приводит к образованию и распространению со сверхзвуковой скоростью взрывной ударной волны, оказывающей механическое воздействие (давление, разрушение) на окружающие тела. В результате взрыва, разрушаются и деформируются сооружения и оборудование, возникают пожары. выходят из строя коммунально-энергетические и технологические системы, люди из числа обслуживающего персонала получают ранения, а иногда и гибнут.

Скопление взрывоопасных газов в замкнутом пространстве при несоблюдении норм безопасности часто приводит к взрыву и последующему пожару с катастрофическими последствиями.

**МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

Соблюдение правил техники безопасности на пожаро- взрывоопасных производствах. Соблюдение правил пожарной безопасности в быту.

Содержание свободными чердаков, коридоров, запасных выходов, подходов к балконам, дверям, окнам.

Оснащение производственных и бытовых помещений автоматическими системами сигнализации (наличие газов, дыма, огня)

Об аварийной ситуации следует сообщить диспетчеру, администрации предприятия и по соответствующим телефонам:

Служба спасения                                         101

Полиция                                                       102

Скорая медицинская помощь                     103

Аварийная газовая служба                         104

Принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**По правилам поведения населения при эвакуации**

Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) населения из крупных городов, других населенных пунктов и размещение его в безопасных районах, а также выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления. землетрясения, районов, которым угрожают селевые потоки, снежные заносы, крупные пожары и другие стихийные бедствия.

О начале эвакуации населению объявляет местная администрация органов самоуправления. Получив извещение о начале эвакуации каждый гражданин обязан собрать все необходимые документы и вещи, это паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельство о браке и рождении детей, деньги; имеющиеся средства индивидуальной защиты, одежда и обувь, приспособления для защиты кожи; аптечка индивидуальная вместе с другими лекарствами, которые необходимы; индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный медицинский или другие перевязочные материалы, йод, комплект верхней одежды н обуви по сезону (в летнее время необходимо захватить и теплые вещи), постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов.

Продукты и вещи сложить в чемоданы, рюкзаки, сумки или завернуть в свертки для удобства переноски и транспортировки, ккаждому месту необходимо прикрепить биркус указанием фамилии и инициалов, адреса проживания иконечного пункта эвакуации.

На одежде и белье детей дошкольного возраста должна быть сделана вышивка с указанием фамилии, имени, отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.

Уходя из квартиры, необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сети, окна и форточки. К установленному сроку прибыть на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в загородную зону или безопасный район.

В пути следования необходимо соблюдать установленный порядок, неукоснительно выполнять распоряжения старшего команды быстро и грамотно действовать по сигналам оповещения.

Эвакуируемые не имеют права самостоятельно без разрешения местных эвакуационных органов выбирать пункты и место жительства и перемещаться из одного района в другой. Они обязаны точно выполнять все указания местных органов власти. Все эвакуируемые должны оказывать друг другу помощь.

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**ПАМЯТКА**

**По принципам оказания первой помощи**

Вы обнаружили человека, лежащего на земле без движения. Осмотрите место происшествия, чтобы убедиться в отсутствии опасности и выяснить, что случилось. Если место происшествия не представляет опасности, вначале проведите первичный осмотр.

Определите наличие сознания у пострадавшего:

* Громко спросите «Вам нужна помощь?»
* Похлопайте в ладоши.
* Сожмите трапециевидную мышцу пострадавшего, если он не реагирует

Если пострадавший реагирует па раздражители:

-        Проверьте, нет ли у него кровотечения и шока, и окажите необходимую помощь.

Если сильного кровотечения не обнаружено:

*-*Уложите пострадавшего в восстановительное положение.

* Проведите вторичный осмотр пострадавшего.

***Если пострадавший не реагирует:***

*-*Осторожно переверните пострадавшего на спину (только, если необходимо).

- Откройте дыхательные пути, запрокиньте голову и приподнимите подбородок.

* Выдвинете нижнюю челюсть пострадавшего вперед в случае подозрения на травму шеи.

**Проверьте наличие дыхания**

-        Для определения наличия дыхания используйте зрительный, слуховой и осязательный контроль в течение 5 секунд.

Если пострадавший не дышит:

* Начинайте проведение искусственной вентиляции легких.

**Проверьте наличие пульса**

* Нащупайте адамово яблоко (кадык).
* Переместите пальцы, в углубление на шее со стороны, расположенной ближе к вам.
* Прощупайте пульс в течение 10 секунд.

***Если пульсу пострадавшего не определяется:***

* Переходите к сердечно-легочной реанимации.

**Вызовите скорую помощь**

***Пошлите кого-нибудь вызвать скорую помощь***

Главное управление МЧС России по Воронежской области.

**Экстренные телефоны:**

**С мобильного телефона**

**Единый номер неотложной помощи 112**

**С городского телефона**

**Единый телефон пожарных и спасателей 01**

**Полиция 02**

**Скорая помощь 03**

**Аварийная газовая служба 04**

**«Единый телефон доверия» ГУ МЧС России по Воронежской области8 (473) 277-99-00**